



Project funded by
EUROPEAN UNION



Activități Ce putem face?

Este important să cunoaștem multe lucruri, pentru că informația ne dă putere și curaj!
Acum, întrebarea este ce facem cu informația? Cum ACȚIONĂM?

Noi te provocăm să fii un #schimbălume! Crezi că poți? Hai să vedem câte provocări reușești să bifezi!

1. Fac o încercare

Sigur treci imediat de această provocare. Dă share pe pagina de Facebook/ Instagram, la [poza aceasta](#) și scrie un mesaj de susținere. Amintește-ți să folosești #plajecurate #schimbălume #deșeurimarine și fă postarea publică, să o găsim și noi. Ia să vedem, cât de rapid poți face acest lucru?

2. Îndemn și pe alții

Ești pregătit? Ok, fii atent, de data aceasta, avem 2 provocări.

Pentru cel puțin o săptămână, pune-ți [acest cover photo](#) pe profilul de FB și adaugă-l la story pe Instagram. Chiar și la story pe FB, dacă vrei.

A doua provocare este să dai o fugă până la cea mai apropiată plajă și să iei 3 deșeuri. Stai departe de plajă? E ok, știi deja că deșeurile marine pot „călători” pe mari distanțe, așa că mergi pe o stradă populată sau într-un parc și ia de acolo 3 deșeuri, care ar putea ajunge în mare, dacă ar fi luate de vânt. Sigur găsești ceva!

Acum, caută să vezi ce firmă a produs ambalajele respective, fă-le poze și trimite un e-mail super-eco firmei. Spune-le că ai găsit aceste deșeuri pe plajă sau în orașul tău și întreabă-i cum își asumă ei responsabilitatea pentru ceea ce produc? Asigură-i că ești un #schimbălume și vrei să avem #plajecurate, așa că te interesează foarte mult să rezolvăm cu toții această problemă. Când primești răspuns, scrie-ne pe [FB/Instagram/mail \(office@marenostrom.ro\)](#).

Este mai dificil, dar sigur faci față cu succes. Dacă nu, mai încearcă! Un #schimbălume insistă, până reușește!

3. Determin schimbarea

Acum e acum! Este momentul să iei legătura cu autoritățile locale. Fie că este vorba despre Apele Române sau primăria din localitatea ta, este momentul să-ți audă VOCEA și să știe că lupți pentru #plajecurate!

Înainte să te sperii, când auzi de autorități, îți amintim doar că ai DREPTUL, ca cetățean, să te exprimi în probleme care te interesează și te afectează. Trimite-le poze cu deșeuri marine! Mai mult decât atât, este momentul perfect să creezi tu o petiție, pe care oamenii să o semneze, apoi o trimiți către autorități. Vor vedea că suntem mulți și ne vor asculta VOCEA! Gesturile mici fac diferența, chiar dacă acum nu ți se pare.

Ai încredere!

Common borders. Common solutions.



Project funded by
EUROPEAN UNION

MARLITER



4. Practicant convins

Un #schimbălume face lucrurile în stil mare sau nu le mai face deloc! Ce zici, ești de acord?

Cât de mare, te întrebi? Ei, bine, ce-ar fi să începi să trăiești după principiul ZERO WASTE? Cum ar fi să schimbi în fiecare zi câte un lucru în viața ta, timp de 21 de zile?

Este o provocare mare, ai nevoie de multă determinare și drag de natură.

Îți amintești alternativele pe care ți le-am prezentat în video? Fă-ți o listă personalizată, cu toate, și alege pe care o bifezi într-o anumită zi. De exemplu, lista ar putea arăta cam așa:

Ziua 1 - refuz pungi de plastic, la piață.

Ziua 2 - îmi iau propria sacoșă textilă, când fac piața.

Ziua 3 - îmi fac cârpe de bucătărie, dintr-un tricou vechi.

Mai caută și alte idei pe internet și, desigur, împărtășește-le cu prietenii. Postează pe Facebook, Instagram sau oriunde vrei tu și folosește #plajecurate #schimbălume #deșeurimarine #zerowaste.

5. Influencer

Te-ai descurcat minunat, până aici. Mai ai un pas important. Să îi educi și pe alții!

Alătură-te unui ONG și fă voluntariat, ajută în acțiunile și campaniile deja existente.

Nu găsești un ONG în zona ta?

Avem o soluție: fă video-uri pe Youtube, vlog-uri, live-uri pe Facebook/instagram, fă-ți un blog sau ce vrei tu și vorbește-le oamenilor despre ce înseamnă pentru tine să fii un #schimbălume și o VOCE pentru #plajecurate, dar și cum este să trăiești #zerowaste.

Atrage-i și pe prietenii tăi, pentru că uniți va fi mai ușor!

Începutul este mai greu. Și dacă mai ai nevoie de timp pentru a te simți pregătit, pentru a fi un #schimbălume, ajută-ne cu like & share, la mesajele noastre, poate cineva dintre cunoscuții tăi va accepta provocările noastre.

Îți mulțumim și ține-o tot așa!

Common borders. Common solutions.